



PAAC FITNESS YOGA

ZUMBA / MUSCULATION / STEP / CARDIO / BODY ATTACK
PILATES / YOGA / BODY ZEN / STRETCHING
au gymnase JEAN MOULIN - Pontault Combault
Une semaine d'essai gratuite possible à partir du 1 septembre 2026



BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027

VALABLE UNIQUEMENT AVEC PAIEMENT ou CAUTION

NOM Prénom Date de naissance/...../.....
Adresse.....
Ville..... Téléphone.....
Adresse mail.....@.....

Choisir et numéroté au maximum 2 cours avec * les autres cours sans * sont en entrée libre après adhésion

	1 ^{er} étage		Choix	2 ^{ème} étage		Choix
Lundi	18h00 à 19h00	BODY ZEN / Renfo doux		18h00 à 19h15	YOGA Inter-Renforcé * (25 places)	
	19h00 à 20h00	BODY ATTACK				
	20h00 à 20h45	BODY BARRE * (20 places)		20h00 à 20h45	ZUMBA * (35 places)	
	20h45 à 21h30	CARDIO		20h45 à 21h30	ZUMBA * (35 places)	
Mardi				18h00 à 18h45	Musculation	
				18h45 à 19h15	Stretching * (25 places)	
				19h15 à 20h00	Musculation * (25 places)	
				20h00 à 20h45	STEP Evolutif *	
				20h45 à 21h30	ZUMBA * (35 places)	
Jeudi	19h30 à 20h45	YOGA Débutant * (25 places)		18h00 à 18h45	Musculation *	
				18h45 à 19h15	Stretching * (25 places)	
				19h15 à 20h00	PILATES * (25 places)	
				20h00 à 20h45	Musculation *	
Vendredi	18h00 à 18h45	PILATES * (25 places)		20h45 à 21h30	STEP Débutant *	
	18h45 à 19h15	Stretching				
	19h15 à 20h00	Musculation				
	20h00 à 20h45	Circuit CARDIO				

INFOS ET RENSEIGNEMENTS DISPONIBLES sur <http://paacyogafitness.wifeo.com> ou paacfitnessyoga@gmail.com

TARIFS ANNUELS

	PILATES + Stretching (1 seul cours)	YOGA (1 seul cours)	FITNESS ZUMBA	YOGA + FITNESS <u>ou</u> YOGA + PILATES <u>ou</u> PILATES + FITNESS
TARIFS	120 €	150 €	160 €	240 €
Cochez la case				

Remarque : Un seul cours de ZUMBA, PILATES OU YOGA sera possible.

Règlement ci-joint : par Chèque à l'ordre du PAAC Fitness ☐ Espèces ☐ Chèques Vacances/Coupons Sport ☐

Réduction **non cumulable** : FITNESS « FAMILLE » (même foyer fiscal) pour 2 personnes : 240 € ☐ + 130 € / personne supplémentaire ☐

Réduction **non cumulable** : JEUNE (Mineur ou étudiant - 24 ans) (sur présentation de la carte étudiant) : 90 € ☐

Prévoir une photographie d'identité pour la carte qui vous sera demandée à chaque cours et vérifiable par le bureau ou par les bénévoles du bureau.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION :

Je confirme ma demande d'adhésion et m'engage à effectuer le paiement de ma cotisation.

L'inscription m'engage à suivre les consignes de l'établissement où se déroulent les activités et à appliquer le règlement du PAAC.

Signature et date précédées de la mention « lu et approuvé » :

Remarque : Les données personnelles seront utilisées dans le cadre de l'association. Elles seront partiellement transmises à notre assurance.

RAPPEL :

L’item “**FITNESS**” comprend les cours de : ZUMBA, STEP, BODY ZEN, MUSCULATION, RENFORCEMENT, STRETCHING, BODY ATTACK, CARDIO et BODY BARRE.

L’item “**PILATES**” comprend un seul cours de PILATES et un seul cours de STRETCHING.

L’adhésion comprend : * la carte PAAC,
* l’assurance Responsabilité Civile et la Garantie Individuelle Accident

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

Je soussigné(e) _____, père/mère/tuteur/tutrice (1) exerçant l’autorité parentale sur l’enfant mineur autorise _____, à pratiquer l’activité sportive confirmée par la présente adhésion et à quitter les cours seul(e) y compris en l’absence de professeur.

(1) Rayez la mention inutile.

Signature et date précédées de la mention « lu et approuvé » :