



PAAC FITNESS YOGA

ZUMBA / MUSCULATION / LIA / STEP / CARDIO / BODY ATTACK PILATES / YOGA / BODY ZEN / STRETCHING

au gymnase JEAN MOULIN - Pontault Combault
Une semaine d'essai gratuite possible à partir du lundi 01 septembre 2025



BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026

VALABLE UNIQUEMENT AVEC PAIEMENT ou CAUTION

NOM Prénom Date de naissance .../.../.....
Adresse
Ville Téléphone
Adresse mail.....@.....

Choisir au maximum 2 cours avec *, le reste entrée libre après adhésion

NUMÉROTÉ SELON VOS PRÉFÉRENCES, les cours seront répartis selon les places disponibles

	1 ^{er} étage		Choix	2 ^{ème} étage		Choix
<u>Lundi</u>	18h00 à 19h00	BODY ZEN / Renfo doux		18h15 à 19h30	YOGA Inter-Renforcé (25 places)*	
	19h00 à 20h00	BODY ATTACK				
	20h00 à 20h45	BODY BARRE (20 places)*		20h00 à 20h45	ZUMBA (35 places)*	
	20h45 à 21h30	CARDIO		20h45 à 21h30	ZUMBA (35 places)*	
<u>Mardi</u>				18h00 à 18h45	Musculation	
				18h45 à 19h15	Stretching*	
				19h15 à 20h00	Musculation*	
				20h00 à 20h45	STEP Evolutif*	
				20h45 à 21h30	ZUMBA (35 places)*	
<u>Jeudi</u>	19h30 à 20h45	YOGA Débutant (25 places)*		18h00 à 18h45	Musculation*	
				18h45 à 19h15	Stretching*	
				19h15 à 20h00	PILATES (25 places)*	
				20h00 à 20h45	Musculation*	
<u>Vendredi</u>	18h00 à 18h45	PILATES (25 places)*		20h45 à 21h30	STEP Débutant*	
	18h45 à 19h30	Musculation				
	19h30 à 20h00	Stretching				
	20h00 à 20h45	Circuit CARDIO				

INFOS ET RENSEIGNEMENTS DISPONIBLES sur <http://paacyogafitness.wifeo.com> ou paacfitnessyoga@gmail.com

TARIFS ANNUELS

L'adhésion comprend : ♦ la carte PAAC,
♦ l'assurance Responsabilité Civile et la Garantie Individuelle Accident

	PILATES + Stretching 1 cours	YOGA 1 cours	FITNESS ZUMBA	YOGA + FITNESS <u>ou</u> YOGA + PILATES <u>ou</u> PILATES + FITNESS
TARIFS	120 €	150 €	160 €	240€
Cochez la case				

► Un seul cours de ZUMBA, PILATES OU YOGA sera possible.

Réduction **non cumulable** * : FITNESS « FAMILLE » (même foyer fiscal) pour 2 personnes : 240 € ☐ + 130€ / personne supplémentaire ☐

Réduction **non cumulable** * : JEUNE (Mineur ou étudiant - 24 ans) (sur présentation carte étudiant) : 90€ ☐

Règlement ci-joint : par Chèque à l'ordre du PAAC Fitness ☐ Espèces ☐ Chèques Vacances/Coupons Sport ☐

REDUCTION ANCIEN ADHERENT inscrit sur la saison 2024-2025 (réinscription avant le 10/08/2025) * : -20€ ☐

Prévoir une photographie d'identité pour la carte qui vous sera demandée à chaque cours et vérifiable par le bureau ou bénévoles du bureau.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION :

Je confirme ma demande d'adhésion et m'engage à effectuer le paiement de ma cotisation.

L'inscription m'engage à suivre les consignes de l'établissement où se déroulent les activités et à appliquer le règlement du PAAC.

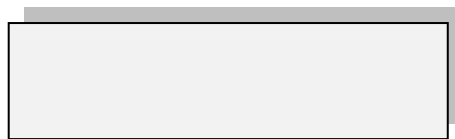
Signature et date précédées de la mention « lu et approuvé » :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS :

Je soussigné(e) _____, père/mère/tuteur/tutrice (1) exerçant l'autorité parentale sur l'enfant mineur autorise _____, à pratiquer l'activité sportive confirmée par la présente adhésion et à quitter les cours seul(e) y compris en l'absence de professeur.

Signature et date précédées de la mention « lu et approuvé » :

(1) Rayez la mention inutile.



* Les réductions ne sont pas cumulables entres-elles et/ou avec les tarifs activités groupées ou tarifs réduits.

- Le tarif « Fitness Famille » est valable pour un seul et même foyer fiscal.
- Le tarif « Jeune » s'applique sur présentation d'un justificatif d'identité ou carte étudiante.
- REDUCTION ANCIEN ADHERENT pour une réinscription avant le 10/08/2025 et pour ceux ayant fait la saison complète 2024-2025 et effectué un paiement intégral. Cela exclu donc ceux ayant déjà bénéficié d'une réduction/tarif dégressif ou d'un "tarif jeune" pour la saison 2024-2025.
- Les données personnelles seront utilisées dans le cadre de l'association. Elles seront partiellement transmises à notre assurance.

RAPPEL :

L'item "FITNESS" comprend les cours de : ZUMBA, L.I.A, STEP, CARDIO, BODY ZEN, MUSCULATION, TABATA Renforcement, STRETCHING, BODY ATTACK, CARDIO et BODY BARRE.

L'item "PILATES" comprend les cours de : PILATES et STRETCHING.